



## Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie

[heilpraktikerschulen.info](http://heilpraktikerschulen.info)

Der Beruf des Heilpraktikers



## Das Berufsbild des Heilpraktikers für Psychotherapie

### Beruf oder Berufung?

Der Bedarf an psychotherapeutischen Maßnahmen ist laut staatlichen Studien (Bundes-Gesundheitssurvey) steigend. Etwa jeder dritte Erwachsene erkrankt im Laufe seines Lebens an einer psychischen Störung. Damit sind jedes Jahr davon über 16 Millionen Menschen betroffen, die eine psychotherapeutische Hilfe benötigen.

Es gibt in Deutschland drei staatlich anerkannte Heilberufe mit einer Psychotherapieerlaubnis, den des **Facharztes**, des **psychologischen Psychotherapeuten** und den des **Heilpraktikers**.

Diese erhalten **Ärzte und Diplom-Psychologen** (Psychologiestudium) mit einer entsprechenden 3-5jährigen Zusatzausbildung in einem, von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannten Psychotherapieverfahren (Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologischer Psychotherapie oder Psychoanalyse).

Dabei ist der Ansatz der **Heilpraktiker**, im Gegensatz zur Schulmedizin, ein anderer. Psychiater behandeln eher symptomorientiert und verschreiben „Psychopharmaka“, während der Heilpraktiker oft dem ganzheitlichen Ansatz einer „[integrativen Psychotherapie](#)“ folgt.

Der **Heilpraktiker** spricht mit dem Patienten über seine Sorgen und Symptome, um herauszufinden, unter welchen Bedingungen sie auftreten und empfehlen alternative Verhaltensweisen, damit Veränderung stattfinden kann.

Therapeutische Fähigkeit benötigt aber auch fundierte diagnostische Fähigkeiten und rechtliche Grundlagen. Sie geben nicht nur Sicherheit in der praktischen Arbeit mit Klienten, sondern auch das Vertrauen, sich auf ein solides berufliches Fundament stützen zu können.

Neben der Fähigkeit sich einfühlsam in andere Menschen hineinzusetzen ist es wichtig zu lernen, sich nicht in die Probleme Dritter verwickeln zu lassen, sondern sich innerlich davon zu lösen, um das eigene Leben gesund führen zu können.

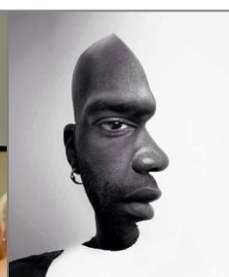
Die Tätigkeiten des Heilpraktikers sind dabei mit einer großen Verantwortung verbunden.

Die **moralisch-ethischen Grundsätze** seines Handelns sind in der [Berufsordnung für Heilpraktiker](#) festgelegt, die rechtlichen Grundlagen finden sich in einer Vielzahl von Gesetzen wieder.

Präsenzunterricht



Konstruktivismus



Familiensysteme





### Welche Erkrankungen behandelt ein psychotherapeutischer Heilpraktiker?

Grundsätzlich besitzt die Heilpraktikerin für Psychotherapie die Erlaubnis zur Behandlung aller Erkrankungen im seelisch-psychischen Bereich. Lediglich gesetzliche Vorgaben sowie die Sorgfaltspflicht sind dabei zu beachten.

Der Heilpraktiker für Psychotherapie befasst sich in seiner freiberuflichen Praxis mit seelischen und psychosomatischen Störungen wie bspw.:

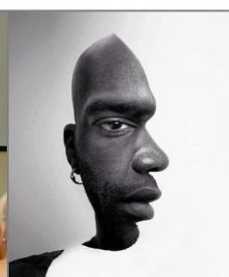
- ✓ Einsamkeit
- ✓ Depression
- ✓ Burn-out
- ✓ Alkohol- und Drogenabhängigkeit
- ✓ Ängste, Phobien und Panikattacken
- ✓ Prüfungsängste
- ✓ Beziehungsprobleme
- ✓ Arbeitsplatzprobleme und Mobbing
- ✓ Essstörung
- ✓ Lebenskrisen
- ✓ Psychische Störungen - Kindheit und Jugend
- ✓ Psychosomatische Beschwerden
- ✓ Schlafstörungen
- ✓ Stress
- ✓ Tinnitus
- ✓ Selbstentwicklung und Glück
- ✓ u.v.m.



Präsenzunterricht



Konstruktivismus



Familiensysteme







## Therapieverfahren

In der Wahl seiner Therapieverfahren ist der Heilpraktiker für Psychotherapie grundsätzlich frei. Anders als der psychologische Psychotherapeut der gesetzlichen Krankenkassen, darf er Heilverfahren anwenden, welche aus der gesamten Gruppe der Psychotherapie stammen. Dabei ist es unerheblich, ob diese für Beratung, Coaching oder Therapie verwendet wird.

Zu den Psychotherapieverfahren zählen:

- ✓ [Systemische Therapie](#)
- ✓ [kognitive Verhaltenstherapie](#)
- ✓ [Gestalttherapie](#)
- ✓ [Gesprächstherapie nach Rogers](#)
- ✓ [Körpertherapie](#)
- ✓ [Achtsamkeit & Entspannung](#)
- ✓ [Psychodrama](#)
- ✓ [Psychoanalyse & Tiefenpsychologie](#)
- ✓ Traumatherapie
- ✓ Hypnose
- ✓ u.v.m.

Weiterführende detaillierte Informationen erhalten Sie hier....

- ✓ [Kursauswahl](#) (pdf)
- ✓ [Lehrinhalte](#) (pdf)
- ✓ [Integrative Psychotherapie](#)
- ✓ [Infoabende](#)

## Kontakt

Caduceus Lehrinstitut für Naturheilkunde & Psychotherapie

Holtenuer Str. 96 (Innenhof), 24105 Kiel

→ [Anfahrt](#)

Telefon: 0431- 38 65 255

Mail: [kiel@heilpraktikerschulen.info](mailto:kiel@heilpraktikerschulen.info)

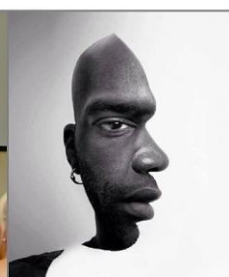
Netz: [heilpraktikerschulen.info](http://heilpraktikerschulen.info)

[die-psychotherapie-ausbildung.de](http://die-psychotherapie-ausbildung.de)

Präsenzunterricht



Konstruktivismus



Familiensysteme

