



## Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie

heilpraktikerschulen.info

Die Lehrinhalte



## Die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

### Methoden & Didaktik

Die Caduceus Heilpraktiker-Schule möchte Ihnen einen abwechslungsreichen Unterricht bieten und unsere Heilpraktiker-Ausbildungen und Fachfortbildungen teilnehmerorientiert gestalten.

Dazu nutzen wir aktuelle, **von Hirnforschen entwickelte Konzepte**, die unsere Dozenten in den Unterricht einfließen lassen.

Zu den wichtigsten Komponenten der Unterrichte zählen:

- ✓ effektive Trennung der Qualität von der Quantität
- ✓ interaktive Aufbereitung des gesamten prüfungsrelevanten, medizinischen Wissens durch ein bewährtes und langjährig erprobtes Konzept: Kompakt, effizient, zielsicher!
- ✓ Visualisierung von Lerninhalten und Einsatz verschiedener Medien
- ✓ vernetztes Lernen: Lernen in Zusammenhängen und Aufbau eines grundlegenden Verständnisses ohne "Überfrachtung".
- ✓ Das Verstehen der Prinzipien ermöglicht eine Reduktion der enormen Stoffmenge auf ein gut zu bewältigendes Maß. Bei Problemen können Lösungen aus den Prinzipien abgeleitet werden. Denk-Sackgassen und Blackouts verlieren ihren Schrecken.

### Der Unterricht

Die 1-jährige **berufsbegleitende Ausbildung** vermittelt alle wichtigen Grundlagen für die Amtsarztprüfung sowie die eigene psychotherapeutische Heilpraxis (das **Berufsbild**).

Die Ausbildung umfasst ca. 240 Unterrichtsstunden. Der fundierte **psychiatrische Grundunterricht** wird ergänzt durch 6 **Wochenendseminare**, in denen verschiedene therapeutische Interventionen gelehrt werden, die in der eigenen psychotherapeutischen Praxis angewendet werden können.

Bei Bedarf kann nach der Ausbildung eine **Prüfungsvorbereitung** zu ermäßigten Konditionen gebucht werden. Diese besteht aus jeweils 3 Nachmittagen für die schriftliche und mündliche Prüfung. Es wird mit originalen Prüfungsfragen und Fallbeispielen gearbeitet. Hier profitieren Sie von **über 29 Jahren Prüfungserfahrung!**

Unsere **Kursauswahl** (pdf)

## Qualität in der Ausbildung





## Lehrinhalte

Die Lehrinhalte unserer Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie bereiten Sie optimal auf die wichtigsten Anforderungen vor. Dazu zählt das sichere Bestehen der staatlichen Überprüfung vor dem Gesundheitsamt sowie das kompetente Diagnostizieren und Behandeln aller wichtigen psychischen Störungen.

Unsere Lehrpläne erfüllen die staatlich vorgegebenen Kriterien und entsprechen den strengen Anforderungen des Heilpraktiker-Fachverbandes.

## Lehrplan des einjährigen Grundunterrichtes

### Entwicklungsgeschichtliche Grundlagen

- ✓ Entwicklung der menschlichen Persönlichkeit
- ✓ Grundlagen der Kommunikation
- ✓ menschliche Bindung
- ✓ Entwicklung der psychosexuellen und sozialen Identität
- ✓ geschlechtsspezifische Entwicklung, Pubertät
- ✓ Latenzphase, Adoleszenz und Entwicklung im Erwachsenenalter
- ✓ Grundbedürfnisse des Menschen (Bedürfnisse, Aggressionen, Sexualität)

### Psychiatrische Störungsbilder nach ICD-10, wie z.B.:

- ✓ Depression, Burn Out, Suizid
- ✓ Angststörungen (Phobien, Panikattacken), Zwänge
- ✓ Posttraumatische Belastungsstörungen, Belastungsreaktionen
- ✓ Essstörungen (Magersucht & Bulimie u.a.)
- ✓ Störungsbilder in der Kindheit & Jugend (z.B. ADHS, Autismus, Lernbehinderungen)
- ✓ Sucht & Abhängigkeit (z.B. Alkohol, Drogen)
- ✓ Persönlichkeitsstörungen (z.B. Borderline-Störung)
- ✓ Schlafstörungen
- ✓ Schizophrenie u.a. psychotische Störungen
- ✓ Demenzen (z.B. Alzheimer) u.a.

## Qualität in der Ausbildung





### Anamnese & Diagnostik

- ✓ Wie diagnostiziere ich eine psychische Störung?  
Die Heilpraktikerin muss in der Lage sein, eine vollständige psychiatrische Anamnese und einen psychopathologischen Befund zu erheben und auszuwerten.
- ✓ Wie unterscheide ich psychische Störungen voneinander?
- ✓ häufig angewendete psychologische Testmethoden

### Psychotherapeutische Verfahren

- ✓ Welche Therapie greift bei welchen Störungsbildern?
- ✓ wichtige prüfungsrelevante Verfahren:
  - [Psychoanalyse & Tiefenpsychologie](#)
  - [kognitive Verhaltenstherapie](#)
  - [Gesprächstherapie nach Rogers](#)
  - [Achtsamkeit & Entspannung](#)
  - [Systemische Therapie](#)

### Gesetzeskunde & Notfälle

### Medikamentenkunde

- ✓ Antidepressiva
- ✓ Neuroleptika
- ✓ Parkinsonmedikation
- ✓ Schlafmedikation
- ✓ Schmerzmedikation
- ✓ Tranquilizer
- ✓ Phasenprophylaxe-Medikamente u.a.

Den Lernerfolg sichern die Prüfungssimulationen, in denen schriftliche & mündliche Original-Prüfungsfragen behandelt werden. Zusätzlich erhalten die Schüler eine Reihe von Fallbeispielen zum Üben & Vertiefen des gelernten Stoffes sowie Patientenfilme und ggf. Arbeit an echten Patienten.

Die in der staatlichen Überprüfung abgefragten Themen sind Inhalt unseres Unterrichts, welcher auch regelmäßig den jeweiligen Prüfungsbedingungen angepasst wird.

## Qualität in der Ausbildung





## Lehrplan des Wochenendunterrichtes

In der einjährigen Ausbildung sind 6 wechselnde Wochenendseminare enthalten.

Ein Seminar trägt das Thema „Existenzgründung & Gesetzeskunde“.

Die weiteren Seminare vermitteln Ihnen praktische psychotherapeutische Interventionsmethoden, die Sie später in der Praxis kompetent anwenden können. Welche Wochenendseminare für Ihren Einstiegstermin vorgesehen sind erfahren Sie auf unserer Internetseite oder den regelmäßigen [Informationsabenden](#).

Mögliche Themen der Wochenendseminare sind:

- ✓ [Systemische Therapie](#)
- ✓ [kognitive Verhaltenstherapie](#)
- ✓ [Gestalttherapie](#)
- ✓ [Gesprächstherapie nach Rogers](#)
- ✓ [Körpertherapie](#)
- ✓ [Achtsamkeit & Entspannung](#)
- ✓ [Psychodrama](#)
- ✓ [Psychoanalyse & Tiefenpsychologie](#)

Weiterführende detaillierte Informationen erhalten Sie hier....

- ✓ [Berufsbild](#) (pdf)
- ✓ [Kursauswahl](#) (pdf)
- ✓ [Integrative Psychotherapie](#)

Parallel oder nach der HP-Psychotherapie Ausbildung können Sie eine 2-3 jährige integrative Psychotherapieausbildung bei uns belegen. Die Mehrkosten belaufen sich für das erste Jahr auf nur 60,- pro Monat.

## Kontakt

Caduceus Lehrinstitut für Naturheilkunde & Psychotherapie

Holtenauer Str. 96 (Innenhof), 24105 Kiel

Telefon: 0431- 38 65 255

Mail: [kiel@heilpraktikerschulen.info](mailto:kiel@heilpraktikerschulen.info)

Netz: [heilpraktikerschulen.info](http://heilpraktikerschulen.info)  
[die-psychotherapie-ausbildung.de](http://die-psychotherapie-ausbildung.de)

Qualität in der Ausbildung

